

Optisyenlik Müesseselerince Alınması Gereken Pandemi Tedbirleri

VI. Bölge Konya Optisyen-Gözlükçüler Odası Nisan 2020

Optisyenlik Müesseselerince, Pandemi süresince COVID-19 riskine yönelik bazı ek tedbirler alınması gerekmektedir. Bu dokümanda; Optisyenlik müesseselerince dikkate alınması gereken bazı önlemlerin personel, ortam yoğunluğu ve çalışma şekli başlıkları altında sunulmasına gayret gösterilmiştir. Bu önlemlerin yanında Optisyenlik müesseselerinin inisiyatifinde ilave tedbirlerin de ele alınabileceğini hatırlatmak isteriz.

	Eylem	Değişirme Sıklığı	Açıklama
1. Personel			
1.1	Müessese çalışanlarına ait telefon ve adres listesi oluşturun.	Değişiklik durumunda güncelleyin.	Çalışanlarınız her zaman telefonla ulaşılabilir durumda olmalıdır. Hizmetine ihtiyaç duyulanlar çağrıldıkları anda zorunlu olarak görevine dönmelidir.
1.2	Müessesede çalışması gereken asgari personel sayısını ve asgari sınırın altına inilmesi durumunda alınacak tedbirleri belirleyin.	Değişiklik durumunda güncelleyin.	Pandemi sırasında sağlık hizmet sunumunu sürdürmek için her türlü çaba gösterilmelidir. Bu nedenle asgari personel sayıları ile ilgili düzenlemeler yapmak önemlidir. Müessesenin m ² sine göre çalışan sayısı kısa çalışma uygulaması kapsamında asgari sayıya düşürebilir.
1.3	Oda tarafından belirlenen çalışma saatleri içerisinde en az temas olacak şekilde müessesede düzenlemeler yapın.	Günlük	Virüsün bulaşma riskini azaltmak adına çalışanların en az birbirinden 1 metre aralıklarla durmaları için zemin bandı/bariyer gibi ekipmanlar kullanılarak hizmet sunumunun devamı sağlanmalıdır. Hastaları bilgilendirmek için gerekli noktalara "Sağlık İçin Mesafenizi Koruyun" uyarıları asınız.
1.4	Ortak alanların (Atölye, Mutfak, Lavabo, Wc vb.) kullanımına ilişkin düzenlemeler yapın.	Günlük	Ortak kullanım alanlarında yapılacak düzenli temizlik ve dezenfeksiyon işlemleri ile bulaşma riskini azaltılarak güvenli mesafenin korunması adına gerekli tedbirler alınmalı ve müessesede hastalara yapılacak ikramlarda tek seferlik kullan at bardak vb. ürünler kullanılmalıdır.
1.5	Çalışanlardan birinin enfekte/şüpheli/temaslı olması durumunda işleyişi belirleyin.	Değişiklik durumunda güncelleyin.	Şüpheli bir durum tespit edildiği takdirde Alo 184 ile temasa geçilmeli, enfekte kişilere yönelik gerekli sağlık bakım desteği sağlanmalı, şüpheli ve temaslı kişilere yönelik izolasyon kuralları derhal tatbik edilmelidir. Enfekte/Şüpheli/temaslı çalışana yönelik alınan önlemlere ek olarak İl/İlçe Sağlık Müdürlükleri ile temasta olunmalı, gerekli izleme/takip prosedürlerinin başlatılması sağlanmalıdır. Bağlı olunan meslek odası bilgilendirilmeli ve odanın talimatları doğrultusunda işlem yapılmalıdır.
1.6	Kişisel hijyen önlemlerini çalışanlara bildirin ve dikkate alınmadığında oluşabilecek riskleri anlatın.	Değişiklik durumunda güncelleyin.	Pandemi süresince uyulması gereken kişisel hijyen kuralları hakkında çalışanlar bilgilendirilmeli, koruyucu ekipmanların (Maske, Koruyucu Gözlük ve Eldivenin) nasıl kullanılması gerektiği hususunda doğru bilgilendirme ve uygulamalar yapılmalıdır. Eller sabunla sık sık yıkanmalı, mümkün olduğunca ellerin yüzle temasından kaçınılmalıdır.
1.7	Çalışanlarınızı kişisel koruyucu ekipmanları nasıl kullanacakları konusunda eğitin.	Değişiklik durumunda güncelleyin.	Koruyucu ekipmanların doğru kullanımı için eğitim verilmelidir. Müessesede çalışan personeller İş Önlüğü, Maske, Eldiven ve Koruyucu Gözlük kullanılmalıdır. Eldiven çevresel bulaşımı artırdığından dikkatli kullanılmalıdır. Yapılan işin niteliği ve özelliğine göre uzun süreli eldiven kullanımı söz konusuysa sık sık eldiven değiştirilmelidir.
1.8	Pandeminin mevcut durumu hakkında güncel bilgiler edinin.	Günlük	Sağlık Bakanlığının yayınladığı duyurular günlük takip edilmelidir.
1.9	Mevcut durum ve alınacak önlemler hakkında personele bilgi verin.	Günlük	Mevcut durum hakkında personel günlük bilgilendirilmeli, risk altında olduğumuz personele anlatılarak işin ciddiyetini kavramaları sağlanmalı, mevcut durum, salgının seyri doğrultusunda alınması gereken önlemler ayrı ayrı açıklanmalıdır.

1.10	Çalışanların sağlık durumunu COVID-19 semptomlarına ayrıca önem vererek yakından takip edin.	Günlük	Müessese çalışanlarının her gün ateşi ölçülmeli, çalışanlar Covid-19 belirtileri ve semptomları hakkında bilgilendirilmelidir. Böylece çalışanların kendilerinde ve diğer çalışanlarda olan belirtileri tanınması sağlanmalıdır.
2. Ortam Uygunluğu			
2.1	Müessesede temel hijyen kurallarından taviz vermeyin.	Günlük	Müessese ortamında gerekli hijyenik koşullar sağlanarak belli aralıklarla Müessesede ortam ve yüzey temizliği Sağlık Bakanlığı Covid-19 (Sars-CoV2 Enfeksiyonu https://covid19.saglik.gov.tr/tr/) rehberinde belirtilen önerilere uygun şekilde yapılmalıdır. Müessesede bulunan teşhir üniteleri, sunum masaları, bekleme alanındaki oturma düzenekleri, kapı kolları her kullanım sonrası dezenfekte edilmelidir.
2.2	Havalandırma ve klima sistemlerini kontrol edin.	Günlük	Müesseseler her gün belli saat aralıkları ile düzenli olarak havalandırılmalı. Klima filtrelerinin temizliğine dikkat edilmelidir. Gün içerisinde kendimiz ve çalışanlarımız için düzenli aralar vererek açık havaya çıkılmalıdır.
2.3	Müessesede uygun miktarda antiseptik dezenfektan ve kolonya bulundurun.Bu ürünlerin stoklarını her zaman güvenli seviyede tutun.	Sürekli	Hastalara müesseseye girerken ve çıkarken ellerini dezenfekte etme imkanı sağlayın.
2.4	Rutin kullanılan iş kıyafetlerinin temizlenme sıklığını artırın.	Günlük	İş kıyafetleri yıkanmadan önce diğer kıyafetlerden ayrı bir yerde saklanmalı ve 60-90°C de yıkanmalıdır.
3. Çalışma Şekli			
3.1	Hastaneleri sadece zaruri durumlarda ziyaret edin.	Sürekli	Hastaya ait reçete ile yakın temastan kaçınılmalı, reçetenin masaya bırakılması talep edilmelidir. E-reçete numarası, kimlik numarası gibi gerekçelerle hastaların cep telefonları elimize alınmamalıdır. Reçete bilgilerinde eksiklik/hata varsa telefon ile iletişime geçilmelidir.
3.2	Hastalara bilgilendirme veya satış işlemi yaparken sosyal mesafe kurallarına uyun.	Sürekli	Hastaların ve çalışanların sağlığını riske etmeyecek mesafeden hizmet sunumu gerçekleştirilmelidir.
3.3	İşyerinize gelen hastanın sağlık durumu hakkında bilgi edinin. Müessesenizde alınan önlemler hakkında hastayı bilgilendirin.	Sürekli	Hastanın yanında maskesi yoksa maske takması sağlanılarak hizmet verilmeli ve ürünler az sayıda çıkarılarak daha kolay seçim yapılması sağlanmalıdır. Devamında hastaya denetlenen ürünler alkollü bezler ile veya 60-80 °C arasında 5-10 sn. sıcak hava ile temizlenmeli/dezenfekte edilmelidir.
3.4	Hastaya yapılan bilgilendirme, uygulama, satış veya teslimat işlemleri sonrası kişisel hijyen kurallarına uyun.	Sürekli	Satışı gerçekleşen ürünün hastaya teslimi yapılırken muhakkak tek seferlik kullan et eldivenler kullanılmalı ve kişisel hijyene dikkat edilmelidir.
3.5	PD ölçüm cihaz vb. hastaya temas eden terminal ve diğer cihazları kullanım sonrası dezenfekte edin.	Sürekli	Dezenfeksiyon işlemi her ölçüm işlemi sonrası tekrarlanmalı ve atölyede kullanılan cihazlarda her işlem sonrası dezenfekte edilmelidir.
3.6	Müessesede kullanılan bilgisayar, yazıcı, mouse, yazarkasa/pos cihazı gibi cihazların kullanımında hijyen kurallarına uyun.	Sürekli	Bilgisayar klavyesi, mouse, yazarkasa/pos makinesi gibi cihazları sık sık dezenfekte edin, bu cihazların kullanımı esnasında eldiven kullanın.
3.7	Müesseseye tamir, yedek parça ve ayar için gelen işleri hijyen kurallarına uygun olarak gerçekleştirin.	Sürekli	Hastaya ait gözlük üzerinde yapılacak işlem öncesi ultrasonic temizlik veya dezenfeksiyon işlemi yapılmalı, tamir işlemi yapılan gözlüğün plaketi, vida vb. bakım ve ayar işlemlerinde eldiven kullanılmalıdır.